

## Exercise Stress Test

### 運動試驗

這項試驗的目的是評估你的心臟在加重負荷時的功能。當你在步行機上行走時，心電圖儀會不斷地監測你的心臟狀況。

試驗前需注意以下事項：

1. 試驗前三小時內不吃不喝。
2. 試驗前兩小時內不能吃喝含有咖啡因或尼古丁的東西。
3. 穿著寬松，舒服，適合運動的衣服。通常來說，先生們請不要穿襯衣，女士們請穿著輕薄的外衣或T恤，及乳罩。
4. 穿著（或攜帶）旅游鞋，或其他適合在步行機上行走的鞋。

若你正在服用心臟藥物，請諮詢你的醫生。通常來說，在試驗期間應停藥。須經你的醫生同意。

另外，若你是糖尿病患者，請與你的醫生商討，因為你的飲食和（或）服用胰島素的週期會有少許改變。

如你還有進一步的問題，請與醫生或護士連絡。